

DECOUVERTE-CONVIVALITÉ-BIEN-ÊTRE



Isabelle HEMON, Sophrologue experte, aromalogue & olfactothérapeute, propose des ateliers d'aromathérapie pour partager avec vous sa passion des huiles essentielles.

ATELIERS D'aromathérapie

D'octobre 2022 à juin 2023

Tarifs des ateliers d'aromathérapie-2h

Plein tarif: 25€ - Fidélité: 20€

**Je réserve mon atelier
En ligne sur [billetweb.fr](https://www.billetweb.fr)**

Par téléphone au 07 81 23 69 32, auprès d'Isabelle HEMON, du lundi au vendredi de 8h30 à 19h



B.A.BA : 15 octobre 2022, 18 mars 2023 & 10 juin 2023 de 14 h 30 à 16 h 30

L'objectif de cet atelier est de connaître le B.A.BA des huiles essentielles et mieux les utiliser dans votre quotidien.

Les huiles pour mon chien : 19 novembre 2022 de 14 h 30 à 16 h 30

L'aromathérapie canine est peu connue, néanmoins certaines huiles essentielles peuvent être utilisées chez le chien.

Nous aborderons, lors de cet atelier, 10 huiles essentielles pour vous familiariser avec les bienfaits de celles-ci pour votre animal de compagnie.

Lutter contre mes insomnies : 21 janvier 2023 de 14 h 30 à 16 h 30

Comment fonctionne votre sommeil? Quelles sont les différentes insomnies? Nous aborderons ensemble ces différents troubles du sommeil et surtout quelles sont les solutions aromatiques.

Mon équilibre nerveux : 20 mai 2023 de 14 h30 à 16 h 30

Vous découvrirez le fonctionnement du stress sur notre organisme, créez votre huile relaxante et après une courte pause, vivez une séance de sophrologie.